便民圖纂

便民圖纂卷第九

涓吉類

入學 巳巳戊寅甲戌乙亥丙子巳丑辛巳癸未甲申丁亥庚寅辛卯壬辰乙未丙申巳亥壬寅癸卯甲辰乙巳丙午丁未戊申庚戌辛亥甲寅乙卯丙辰庚申辛酉癸亥天月二德三合六合成定開日 忌建破魁罡勾絞離窠受死九土鬼荒無正四廢伏斷及乙丑孔子死日

赴舉 黄道天官天成貴人吉人上官玉堂榮官旺日 忌黒道官符死炁滅沒十惡無祿天休廢四不祥猖鬼路亡陰陽錯

上官到任 甲子乙丑丙寅巳丑庚午辛未癸酉甲戌天月二德三合

乙亥丙子丁丑癸未甲申丙戌庚寅壬辰乙未丁酉庚子癸卯丙午丁未癸丑甲寅丙辰巳未天赦天恩月恩黃道上吉天月二德及合活曜吉期戊動旺日相日天貴天慶吉慶成開日忌天休廢受死赤口水消瓦陷陰陽錯牢日獄日徒隸死別伏罪不舉刑獄荒無伏斷九土鬼滅沒猖鬼敗亡上朔四不祥日

天遷圖

逐月下起初一○大月順行小月逆行

○數去遇遷則吉

○自如平罪失亡凶

冠笄

甲子丙寅丁卯戊辰辛未壬申丙子戊寅壬午丙戌辛卯壬辰癸巳甲午丙申癸卯甲辰乙巳丙

午丁未庚戌甲寅乙卯丁巳辛酉壬戌天月德天

月恩生炁福生益後續世成定日忌魁罡勾絞月厭受死九土鬼

陰錯陽錯丑日破日入月定月

結姻送禮 乙丑丙寅丁卯庚午辛未丙子丁丑戊寅

己卯壬寅癸卯丙午壬子癸丑甲寅乙卯庚寅辛

卯壬午忌建破魁罡月厭氷消瓦陷受死人隔陰錯陽錯

嫁娶 納壻同 乙丑丁卯丙子丁丑辛卯癸卯六日有不

將以爲全吉外有壬子癸丑乙卯癸巳壬午乙未

丙寅戊寅己卯庚寅黃道生炁益後續世陰陽合

人民合成日忌婦忌月厭厭對天賊月破受死天寡地寡紅沙殺披麻殺天罡勾絞河

魁勾絞吟神天雄地雌往亡無翹

陰醋陽醋荒無伏斷四離四絶日

嫁娶周堂

大月	夫	姑	堂	翁	第	竈	婦	厨
	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八
	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六
	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四
	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十		

小月	婦	竈	第	翁	堂	姑	夫	厨
	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八
	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六
	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四
	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九			

納壻周堂

大月	夫	姑	第	翁	門	竈	厨	戶
	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八
	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六
	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四
	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十		

小月	戶	厨	竈	門	翁	第	姑	夫
	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八
	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六
	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四
	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九			

斬草破土甲子乙丑丙寅丁卯戊辰庚午壬申癸酉

丙子戊寅巳卯壬午甲申乙酉庚寅辛卯壬辰乙
未丙申丁酉壬寅癸卯丙午壬子癸丑巳酉甲寅
乙卯庚申辛酉忌天瘟土瘟重喪重復天窮地破四時大墓陰陽錯日

安葬壬申癸酉壬午甲申乙酉丙申丁酉壬寅丙午
巳酉庚申辛酉庚午庚寅鳴吠對鳴吠戊開日忌建破魁罡勾絞重喪重復重日人辰月建専殺地中白虎人皇人建四大墓氷消瓦陷陰錯陽錯日

葬日周堂

大月初一起父向男順行○小月初一
起母向女夫逆行日移一位值亡人吉
如值人則出外少避惟停喪在家須論
葬日周堂如喪在外則不論此其法只論月分不論節氣

祈禱　丁卯己巳壬申己卯甲申甲申乙酉庚申忌風伯死日

祭祀　甲子乙丑丁卯戊辰辛未壬申癸酉甲戌丁丑己卯庚辰壬午甲申乙酉丙戌丁亥己丑辛卯甲午乙未丙申丁酉乙巳丙午丁未戊申己酉庚戌乙卯丙辰丁巳戊午己未辛酉癸亥此皆神在之日更宜福生普護敬心陰德忌天罡滅門河魁大禍龍虎受死鬼隔神隔天狗滿破日及天天狗下食時

祈福　乙亥丙子丁丑壬午癸未辛卯甲午乙未壬寅乙卯丙辰壬戌癸亥福生黃道天恩天赦天德月德母倉上吉忌魁罡建破龍虎受死天神鬼隔滿破戌月

【永嗣】定執成開益後續世生炁日（忌同上）

【剃胎頭】世俗以滿月日剃若值丁日破敗惡星當移前後一日

【斷乳】伏斷卯日

【會客】乙丑丙寅丁卯庚午甲戌戊子丙午庚寅辛卯癸卯甲午乙未丙午壬子甲寅乙卯（忌赤口上朔酉日破月）

【過房養子】益後續世天月二德及天月二德合成開日（忌建破魁罡歸忌受死天賊死別徙隸伏罪荒無人隔）

【學伎藝】滿成開日（忌正四廢赤口破日）

【立契】交易（同）辛未丙子丁丑壬午癸未甲申辛卯乙未

壬辰庚子戊申壬子癸卯丁未己未甲寅乙卯辛酉執成日忌空亡長短星破日赤口荒蕪日

求財 丙子丁丑己卯滿日

出財 丁丑乙酉丙戌癸巳庚戌辛亥乙卯丙辰丁巳辛巳辛酉甲申

納財 乙丑丙寅壬午庚寅庚子丙午甲寅天月德天恩上吉次吉收閉日忌月虛赤口天賊荒蕪破日小耗大耗財離勾絞受死忌同前出財

開庫店肆 甲子乙丑丙寅己巳庚午辛未甲戌乙亥丙子己卯壬午癸未甲申庚寅辛卯乙未己亥庚

子癸卯丙午壬子甲寅乙卯巳未庚申辛酉黃道

天月二德三合六合要安滿成開日忌建破魁罡勾絞陰陽錯空亡滅沒九焦空亡財離歲空荒蕪五虛小耗大耗天賊天窮受死月流財亡瘟四方耗伏斷四耗虛敗四忌五窮正四廢九土鬼

入宅歸火甲子乙丑丙寅丁卯巳庚午辛未甲戌乙亥丁丑癸未甲申庚寅壬辰乙未庚子壬寅癸卯丙午丁未庚戌癸丑甲寅乙卯巳未庚申辛酉

滿成開日忌家主本命日對衝日天空亡日冰消瓦陷子午頭日披麻殺揚公忌日荒無滅沒伏斷受死歸忌天賊正四廢天瘟九醜建破收平日

移居甲子乙丑丙寅庚午丁丑乙酉庚寅壬辰癸巳

乙未壬寅癸卯丙午庚戌癸丑乙卯丙辰丁巳
未庚申忌與上同

出行 甲子乙丑丙寅丁卯戊辰己巳庚午辛未甲戌
乙亥丁丑己卯甲申丙戌庚寅辛卯甲午乙未庚
子辛丑壬寅癸卯丙午丁未己酉壬子癸丑甲寅
乙卯丁巳庚申辛酉滿成開日忌建破魁罡勾絞天賊受死九空財離歸忌九醜咸池小耗五不歸月厭五鬼離窠滅沒亡贏破敗九土鬼正四廢陰陽錯人民離日

開荒田 動土同 天福豐旺母倉生炁黃道上吉忌地火焦坎空
亡○大月初六初八二十二二十三日小月初八十一十三十七亦然開爲田痕後凡田事悉忌之

耕田 乙丑巳巳庚午辛未癸酉乙亥丁丑戊寅辛巳壬午乙酉丙戌巳丑甲午巳亥辛丑甲辰丙午癸丑甲寅丁巳巳未庚申辛酉成收開日 忌土瘟天賊月殺焦坎大耗小耗月建轉殺滿日

浸穀種 甲戌乙亥壬午乙酉壬辰乙卯成開日

下種 辛未癸酉壬午庚寅甲午甲辰乙巳丙午丁未戊申巳酉乙卯辛酉

插秧 庚午辛未癸酉丙子巳卯壬午癸未甲申甲午巳亥庚子癸卯甲辰丙午戊申巳酉巳未辛酉成收開日

耘田　丙寅丁卯庚午辛未丙子丁丑庚辰辛巳丙戌丁亥庚寅辛卯丙申丁酉庚子丙午辛丑丁未庚戌辛亥丙辰丁巳庚申辛酉戊子又丙丁庚辛日成收開日

割禾　庚午壬申癸酉己卯辛巳壬午癸未甲午癸卯甲辰己酉

開場打稻　丙寅丁卯庚午己卯壬午癸未庚寅甲午乙未癸卯戊午己未癸丑

種麥　庚午辛未辛巳庚戌庚子辛卯及八月三卯日

種蕎麥　甲子壬申壬午癸未辛巳

種麻巳亥辛亥辛巳壬申庚申戊申及正月三卯日

種豆甲子乙丑壬申丙子戊寅壬午及六月三卯日

種瓜甲子乙丑庚子甲寅乙卯辛巳

種薑甲子乙丑壬申壬午辛巳辛未辛卯

種菜庚寅辛卯壬戌戊寅忌秋社前逢庚秋社後逢巳住此十日

種葱甲子甲申巳卯辛未辛巳辛卯

種蒜戊辰辛未丙子壬辰癸巳辛丑戊申

種芋壬申壬午壬戌辛巳戊申庚子辛卯

種果樹丙子戊寅巳卯壬午癸未巳丑辛卯卯戊戌庚子壬子癸丑戊午巳未巳亥丙午丁未乙卯戊申

己巳

〔栽木〕甲戌丙子丁丑己卯癸未壬辰

〔移接花木〕滿成開日

〔種作無蟲〕正三五月壬日四月丁壬日六月丁巳日

八月癸日九十二月丙日十月庚日

天地不收日丙戌壬辰辛亥　天地不成日乙未

〔浴蠶〕甲子丁卯庚午壬午戊午忌庚戌蠶姑死日

〔出蠶〕甲子庚午癸酉庚辰乙酉甲午乙巳甲申壬午

乙未癸卯丙午丁未戊申甲寅戊午生旺開日忌同

上

安蠶架箔 甲子庚午癸酉丙子戊寅己卯丙戌庚寅甲午乙未丙午甲寅戊午生炁滿成開及卯巳午未日

作繰絲竈 子寅申酉戌收開日

經絡 安機同 甲子乙丑丁卯癸酉甲戌丁丑己卯癸未甲申辛巳壬申丁亥戊子己丑壬辰癸巳甲午丙申丁酉戊戌己亥壬寅甲辰乙巳辛亥壬子癸丑甲寅丙辰經絡宜滿成開日安機宜平定日 忌天賊受死荒無大耗小耗勾絞九土鬼正四廢建破收平日

開倉 庚午己卯辛巳壬午癸未乙酉己丑庚寅及天

月二德成開滿日 忌建破魁罡勾絞天賊受死九空財離歲空五虛破敗虛敗小耗大耗四耗日流財亡羸四忌五窮九土鬼正四廢陰陽錯日長短星赤口空亡咸池十惡大敗

五穀入倉 庚午巳卯辛巳壬午癸未乙酉己丑庚寅癸卯天德月德毋倉平滿成收穴天狗日 忌同上

起工動土 甲子癸酉戊寅己卯庚辰辛巳甲申丙戌甲午丙申戊戌己亥庚子甲辰癸丑戊午庚午辛未丙午丙辰丁未丁巳辛酉黃道月空成開日 忌建破魁罡勾絞玄武黑道天賊受死天瘟土瘟土忌土府土痕地破轉殺九土鬼正四廢大殺入中宮日

造地基 甲子乙丑丁卯戊辰庚午辛未己卯辛巳甲

申乙未丁酉己亥丙午丁未壬子癸丑甲寅乙卯

庚申辛酉上忌同

起工破木巳己辛未甲戌乙亥戊寅己卯壬午甲申

乙酉戊子庚寅乙未己亥壬寅癸卯丙午戊申己

酉壬子乙卯己未庚申辛酉成開日忌刀砧殺木馬斧頭殺天賊受死月破荒蕪破敗次破敗獨火月火雷火魯般殺建破魁罡勾絞月建轉殺九土鬼疋四廢陰陽錯荒蕪赤口大小空亡

定磉扇架同甲子乙丑丙寅戊辰己巳庚午辛未甲戌

乙亥戊寅己卯辛巳壬午癸未甲申丁亥戊子己

丑庚寅癸巳乙未丁酉戊戌己亥庚子壬寅癸卯

丙午戊申己酉壬子癸丑甲寅乙卯丙辰丁巳己未庚申辛酉黃道天月二德成定日 忌朱雀黑道建破魁罡天瘟天賊受死轉殺土鬼土瘟天火獨火災地火火星正四廢荒無陰陽錯

竪造 己巳辛未甲戌乙亥乙酉己酉壬子乙卯己未庚申十日全吉又有戊子乙未己亥己卯甲申庚寅癸卯黃道天月二德諸吉星成開日外有戊寅丙寅壬寅月家吉神多亦可用 忌家主本命對衝日朱雀黑道獨火月火天火狼籍荒無災地火氷消瓦陷天瘟天賊建破魁罡受死魯般刀砧殺忌削血刃殺魯般跌蹼殺陰陽錯楊公忌正四廢伏斷九土鬼火星

上梁 並同上

拆屋甲子乙丑丙寅戊辰己巳辛未癸酉甲戌丁丑
戊寅己卯癸未甲申壬辰癸巳甲午乙未己亥辛
丑癸卯甲辰乙巳己酉庚戌辛亥癸丑丙辰丁巳
庚申辛酉除破日忌正四廢赤口天賊

蓋屋甲子丁卯戊辰己巳辛未壬申癸酉丙子丁丑
己卯庚辰癸未甲申乙酉丙戌戊子庚寅丁酉癸
巳乙未己亥辛丑壬寅癸卯甲辰乙巳戊申己酉
庚戌辛亥癸丑乙卯丙辰庚申辛酉忌天火入風獨火朱雀黑道天瘟天賊月破受死蚩尤九土鬼正四廢轉殺火星午日

泥屋甲子乙丑己巳己巳甲戌丁丑庚辰辛巳乙酉丁亥

庚寅辛卯壬辰癸巳甲午乙未丙午戊申庚戌辛

亥丙辰丁巳戊午庚申建平日忌同上

【偷修】壬子癸丑丙辰丁巳戊午己未庚申辛酉以上八日

凶神朝天併工造作無妨雖此八日在土王用事日內不可用

【修造門】甲子乙丑辛未癸酉甲戌壬午甲申乙酉戊

子己丑辛卯癸巳乙未己亥庚子壬寅戊申壬子

甲寅丙辰戊午天德月德滿成開日忌朱雀黑道歲破魁罡勾

絞天瘟天賊受死九空財離耗絕九醜死氣官符離窠轉殺冰消瓦陷天火獨火灸地火火星四忌五窮九土鬼正四廢大殺入中宮門大夫死日

修門忌年九良星己卯丁亥癸巳甲辰在大門壬寅巳未庚申在門丁巳在前門

丁卯癸酉
巳卯後門

修門忌月丘公殺 甲巳年九月乙庚年十一月丙辛年正月丁壬年三月戊癸年五月以上並在門牛黃五七十一月在門牛胎三九月在門猪胎二四月在門六甲孕神三九月在門土公春夏在門大小耗星正七月在門

作門忌 春不作東門夏不作南門秋不作西門冬不作北門 庚寅日 門大夫死

門光星 大月從下數至上逆行小月從上數至下順行一日一位遇白圈大吉黑圈損六畜

人辛損人不利

○○●●●○○人人人○○○●●●○○○人人人○○●●●○○○

塞門 塞路築堤塞水同 伏斷閉日 忌丙寅巳巳庚午丁巳

開路 天德月德黃道建平日 忌月建轉殺天賊正四廢破日

造橋梁 起造宅舍同 其法以水來處爲坐水去處爲向 忌寅申巳亥日時

造倉庫 乙丑己巳庚午丙子己卯壬午庚寅壬辰甲午乙未庚子壬寅丁未甲寅戊午壬戌滿成開日 忌建破魁罡勾絞天瘟天賊受死月虛五虛十惡九空財離小耗大耗天火獨火次地火火星轉殺四忌五窮九土鬼正四廢氷消瓦陷四耗朱雀天牢黑道天地離日荒蕪

修倉庫 丙寅丁卯庚午己卯壬午癸未庚寅甲午乙未癸卯戊午己未癸丑滿成開日 忌同上

造廚 丙寅己巳辛未戊寅己卯甲申乙酉戊申己酉壬子甲寅乙卯己未庚申 竪造通用

作竈 甲子乙丑己巳庚午辛未癸酉甲戌乙亥癸未甲申壬辰乙未辛亥癸丑甲寅乙卯己未庚申黃道天赦月空正陽五祥定成開日 忌朱雀黑道天瘟土瘟天賊受死天火獨火十惡四部轉殺毀敗豐至徵衝九土鬼正四廢建破丙丁火星 秋作大吉春作次吉夏不宜作　戊子戊午年不宜修換鼎新作之無妨

作廁 修廁同 己卯庚辰壬午丙戌癸巳壬子乙卯戊午己未天乙絕氣伏斷土閉天聾地啞日 忌正月二十九日

穿井 修井同 甲子乙丑癸酉庚子辛丑壬寅乙巳辛亥辛酉癸亥丙子壬午癸未甲申乙酉戊子癸巳庚

子辛丑戊戌癸丑丁巳戊午巳未庚申黃道天月

二德及合生炁成日　忌黑道天瘟土瘟天賊受死土忌血忌飛廉九空大小耗水隔九土鬼正四廢刀砧天地轉殺水痕伏斷三六七月及卯日泉竭泉閉日辛巳巳丑庚寅壬辰戊申巳上係泉竭日戊辰辛巳巳丑庚寅甲寅巳上係泉閉日

開池　甲子乙丑甲申壬午庚子辛丑辛亥癸巳癸丑辛酉戊戌乙巳丁巳癸亥成閉日　忌玄武黑道天賊土瘟受死小耗大耗龍口伏龍咸池四部黑帝死冬壬癸日大殺入中宮日土鬼天瘟荒蕪水痕水隔正四廢

開溝渠　甲子乙丑辛未巳卯庚辰丙戌戊申開平日

作陂塘　甲子巳丑庚午癸酉甲戌戊寅巳卯辛巳癸未甲申乙酉乙巳庚寅丙申巳亥戊申庚戌壬子

癸丑乙卯伏斷土閉成日忌滿破開日冬壬癸日

【築牆】動土通用

【造酒醋】丁卯癸未庚午甲午己未春氐箕夏亢秋奎冬危直日星滿成開日忌天牢黑道天獄勾絞天賊受死小耗大耗月厭死氣天瘟九土鬼正荒無滅沒上下弦月破月忌晦日

【造麴】辛未乙未庚子

【造醬】丁卯

【醃藏瓜菜】初一初三初七初九十一十三十五日

【醃臘下飯】黃道生炁天月二德及合滿成開日忌同上四條

【修製藥餌】戊辰己巳庚午壬申乙亥戊寅甲申丙戌

辛卯壬辰乙未丙午丁未辛亥戊午己未除開破日

求醫服藥 針灸同 丁卯庚午甲戌丙子丁丑壬午甲申丙戌丁亥辛卯壬辰丙申戊戌己亥庚子辛丑甲辰乙巳丙午戊申己酉壬子癸丑乙卯丙辰壬戌天醫天巫天解要安生氣活曜天月二德天月德合 忌府禍日氷日辛未扁鵲死日針灸忌白虎黑道月厭月殺獨火死別血支血忌火隔男忌除日女忌破日

造桔槔 黃道天月二德生炁三合平定日 忌黑道虛耗焦坎地火上火土鬼水隔水痕破日

造器皿 染顏色同 天成天庫祿庫天財地財月財金石合福厚天月德 忌六不成破敗日

造床 造粧奩同 黃道生氣要安吉期活曜天慶天瑞吉慶天月二德合天喜金堂玉堂益後續性三合成日 忌天瘟四廢土鬼建破魁罡勾絞火星離窠危日

安床帳 甲子乙丑丙寅丁卯庚午辛未甲戌丙子庚辰辛巳丙戌丁亥癸巳丁酉戊戌乙未己亥庚子癸卯甲辰乙巳丙午甲寅乙卯丙辰丁巳戊午己未辛酉壬戌丁丑乙酉戊子壬寅閉日 忌天瘟受死天賊卧尸津破魁罡勾絞荒蕪九空空亡離窠正四廢土鬼陰陽纏申危日火星

裁衣合帳　甲子乙丑丙寅丁卯戊辰己巳癸酉甲戌乙亥丙子丁丑己卯庚辰辛巳癸未甲申乙酉丙戌丁亥戊子己丑庚寅壬辰癸巳甲午乙未丙申戊戌庚子辛丑癸卯甲辰乙巳戊申己酉癸丑甲寅乙卯丙辰辛酉壬戌裁衣成開日合帳水閉日

裁衣吉星角亢房斗牛虛壁奎婁鬼張翼軫　忌天賊朱雀黑道月破小耗大耗天火月火火星正四廢受死長短星

造船破木　修造起工同

成造定舵　起造同

新船下水　出行同　天德月德天月德合要安定成日　忌風

波河伯白浪天賊受死月破咸池招搖四激殃敗
九坎蛟龍水隔水痕危日張宿觸水龍江河離子
胥死河伯死日八風土鬼
建破魁罡勾絞正四廢

安碓磑 安磨碾油榨同 庚午辛未甲戌乙亥庚寅庚子庚申
忌牛胎正七月

結網 黑道月殺飛廉受死執危收日

捕魚 戊辰庚辰巳亥魚會日

畋獵 月殺飛廉執危收十干上朔日

作牛欄 甲子戊辰巳巳庚午甲戌乙亥丙子庚辰壬午癸未庚寅庚子戊午巳未辛酉 忌建破魁罡勾絞牛大血血忌
牛飛廉牛腹脹牛刀砧天賊天瘟九
空受死小耗大耗九土鬼正四廢

作馬坊　甲子丁卯辛未乙亥己卯甲申戊子辛卯壬辰庚子壬寅乙巳壬子天德月德成開日　忌戊寅庚寅戌午飛廉刀砧血忌天瘟天賊建破魁罡勾絞受死九空土鬼正四廢小耗大耗

作猪圈　甲子戊辰壬申甲戌庚辰戊子辛卯癸巳甲午乙未庚子壬寅癸卯甲辰乙巳戊申壬子　忌天瘟天賊九空受死飛廉刀砧血忌土鬼破日正四廢並小耗大耗

作羊棧　丁卯戊寅己卯辛巳甲申庚寅壬辰甲午庚子壬子癸丑甲寅庚申辛酉　忌同上

作雞鵞鴨棲窩　乙丑戊辰癸酉辛巳壬午癸未庚寅辛卯壬辰乙未丁酉庚子辛丑甲辰乙巳壬子丙

辰丁巳戊午壬戌滿成開日（忌刀砧大耗小耗天賊正四廢受死天瘟魁罡勾絞月破飛廉血忌土鬼正四廢）

買牛　丙寅丁卯庚午癸未甲申辛卯丁酉戊戌庚子庚戌辛亥戊午壬戌成收開日及正月寅午戌六月亥卯未日（忌血支血忌刀砧破羣日）

納牛　丙寅壬寅乙巳辛亥戊午（忌同上）

奈牛鼻　戊辰己巳辛未甲戌乙亥辛巳乙酉戊子乙巳乙卯戊午己未（忌刀砧血忌）

教牛　庚午壬午甲午庚子辛亥壬子甲寅

買馬　乙亥乙酉戊子壬辰乙巳壬子己未收成日（忌戊）

寅戌申
甲寅日

納馬　乙亥巳丑乙巳　忌戊午并破羣日天賊正四廢

伏馬習駒　乙丑巳巳甲戌乙亥丁丑壬午丙戌戊子巳丑癸巳乙未丙申壬寅丁未巳酉甲寅丙辰丁巳辛酉癸亥建收日

買豬　甲子乙丑癸未乙未甲辰壬子癸丑丙辰壬戌　忌破羣日

買羊　甲子丙寅庚午丁丑庚辰辛巳壬午癸未甲申巳丑甲午庚子丁巳戊午

取猫　甲子乙丑丙子丙午丙辰壬午庚午庚子壬子

天德月德生炁日 忌飛廉日鶴神方飛廉大殺方

取犬 辛巳壬午乙酉壬辰甲午乙未丙午丙辰戊午

龍虎日 忌戌日并鶴神方

納六畜 戊寅壬午辛卯甲午戊戌巳亥壬子成收日

忌破羣日

諸吉神

日吉

	月正七	二八	三九	四十	五十一	六十二
青龍黃道	子	寅	辰	午	申	戌
明堂黃道	丑	卯	巳	未	酉	亥
金匱黃道	辰	午	申	戌	子	寅

	月正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
天德黃道	巳		未		酉		亥		丑		卯	
玉堂黃道	未		酉		亥		丑		卯		巳	
司命黃道	戌		子		寅		辰		午		申	
(日吉)												
天德	丁	申	壬	辛	亥	甲	癸	寅	丙	乙	巳	庚
月德	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚
天德合	壬	巳	丁	丙	寅	巳	戊	亥	辛	庚	申	乙
月德合	辛	巳	丁	乙	辛	巳	丁	乙	辛	巳	丁	乙
月恩	丙	丁	庚	巳	戊	辛	壬	癸	庚	乙	甲	辛
天喜	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉

生炁	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
要安	寅	申	卯	酉	辰	戌	巳	亥	午	子	未	丑
玉堂	卯	酉	辰	戌	巳	亥	午	子	未	丑	申	寅
金堂	辰	戌	巳	亥	午	子	未	丑	申	寅	酉	卯
福生	酉	卯	戌	辰	亥	巳	子	午	丑	未	寅	申
益後	子	午	丑	未	寅	申	卯	酉	辰	戌	巳	亥
續世	丑	未	寅	申	卯	酉	辰	戌	巳	亥	午	子
月財	午	乙	巳	未	酉	亥	午	乙	巳	未	酉	亥
貴人 吉人同	丑	卯	巳	未	酉	亥	丑	卯	巳	未	酉	亥
天財 天慶同	辰	午	申	戌	子	寅	辰	午	申	戌	子	寅

上官（地財同）	天庫（天成同）	天官（祿庭同）	吉慶	榮官	豐旺（福厚同）	戊動	吉期	三合	六合
巳	未	戌	酉	卯	寅	午	卯	午戌	亥
未	酉	子	寅	卯	寅	午	辰	未亥	戌
酉	亥	寅	亥	卯	寅	午	巳	子申	酉
亥	丑	辰	辰	午	巳	酉	午	丑酉	申
丑	卯	午	丑	午	巳	酉	未	寅戌	未
卯	巳	申	午	午	巳	酉	申	卯亥	午
巳	未	戌	卯	酉	申	子	酉	子辰	巳
未	酉	子	申	酉	申	子	戌	丑巳	辰
酉	亥	寅	巳	酉	申	子	亥	寅午	卯
亥	丑	辰	戌	子	亥	卯	子	卯未	寅
丑	卯	午	未	子	亥	卯	丑	辰申	丑
卯	巳	申	子	子	亥	卯	寅	巳酉	子

名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
月空	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲
天巫	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯
天醫	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子
天解	午	申	戌	子	寅	辰	午	申	戌	子	寅	辰
敬心	未	丑	申	寅	酉	卯	戌	辰	亥	巳	子	午
普護	申	寅	酉	卯	戌	辰	亥	巳	子	午	丑	未
陰德	酉	未	巳	卯	丑	亥	酉	未	巳	卯	丑	亥
穴天狗	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯

日吉	月	春	夏	秋	冬
天赦		戊寅	甲午	戊申	甲子

毋倉（季月土王後用巳午日）	亥子	寅卯	辰戌丑未	申酉
旺日	甲乙寅卯	丙丁巳午	庚辛申酉	壬癸丑子
相日	丙丁巳午	戊己辰戌丑未	壬癸亥子	甲乙寅卯
天貴	甲乙	丙丁	庚辛	壬癸

天恩日甲子乙丑丙寅丁卯戊辰己卯庚辰辛巳
壬午癸未己酉庚戌辛亥壬子癸丑

天瑞日戊寅己巳己卯辛巳庚寅壬子

天福日辛巳庚寅辛卯壬辰癸巳己亥庚子辛丑
乙巳丁巳庚申

五合日丙寅丁卯（陰陽合）戊寅己卯（人民合）庚寅辛卯

金石合 壬寅癸卯江河合 甲寅乙卯日月合

鳴吠日庚午壬申癸酉壬午甲申乙酉庚寅丙申丁酉壬寅丙午己酉庚申辛酉

鳴吠對日丙寅丁卯丙子辛卯甲午庚子癸卯壬子甲寅乙卯

諸凶神四廢春庚申辛酉夏壬子癸丑秋甲寅乙卯冬丙午丁巳

日凶

月	正七	二八	三九	四十	五十一	六十二
天刑黑道	寅	辰	午	申	戌	子
朱雀黑道	卯	巳	未	酉	亥	丑

名						
白虎黑道	午	申	戌	子	寅	辰
天牢黑道	申	戌	子	寅	辰	午
玄武黑道	酉	亥	丑	卯	巳	未
勾陳黑道	亥	丑	卯	巳	未	酉

日凶	月正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
建日 人皇人后上府同	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
破日 福	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未
河魁 大禍及勾絞同	亥	午	丑	申	卯	戌	巳	子	未	寅	酉	辰
天罡 滅門及勾絞司	巳	子	未	寅	酉	辰	亥	午	丑	申	卯	戌
月殺月虛	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰

天火狼籍	子	卯	午	酉	子	卯	午	酉	子	卯	午	酉
氷消瓦陷	巳	子	丑	申	卯	戌	亥	午	未	寅	酉	辰
披麻殺	子	酉	午	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午	卯
獨火月火	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午
天地荒蕪	巳	酉	丑	申	子	辰	亥	卯	未	寅	午	戌
死炁官符	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳
飛廉大殺	戌	巳	午	未	寅	卯	辰	亥	子	丑	申	酉
天賊	辰	酉	寅	未	子	巳	戌	卯	申	丑	午	亥
天瘟	未	戌	辰	寅	午	子	酉	申	巳	亥	丑	卯
小耗	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午

名												
大耗	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未
九空焦坎 時離歲空同	辰	丑	戌	未	卯	子	酉	午	寅	亥	申	巳
陰錯	庚戌	辛酉	庚申	丁未	丙午	丁巳	甲辰	乙卯	甲寅	癸丑	壬子	癸亥
陽錯	甲寅	乙卯	甲辰	丁巳	丙午	丁未	庚申	辛酉	庚戌	癸亥	壬子	癸丑
牢日	辰	辰	辰	未	未	未	戌	戌	戌	丑	丑	丑
獄日	未	未	未	戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰
徒隸	申	申	申	亥	亥	亥	寅	寅	寅	巳	巳	巳
死別	戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未	未
伏罪	亥	亥	亥	寅	寅	寅	巳	巳	巳	申	申	申
不舉	子	子	子	卯	卯	卯	午	午	午	酉	酉	酉

刑獄	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未	未	戌	戌	戌
月厭	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥
厭對	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳
天寡	卯	卯	卯	午	午	午	酉	酉	酉	子	子	子
地寡	酉	酉	酉	子	子	子	卯	卯	卯	午	午	午
紅沙殺	酉	酉	酉	酉	巳	巳	巳	巳	丑	丑	丑	丑
吟神	酉	巳	丑	酉	巳	丑	酉	巳	丑	酉	巳	丑
天雄	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉
地雌	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯
往亡	寅	巳	申	亥	卯	午	酉	子	辰	未	戌	丑

月	無翹	刀砧殺	木馬殺	斧頭殺	魯般殺	月建轉殺	四部	地破	破敗	太地火
正	亥	亥 子	巳	辰	子		午	亥	申	巳
二	戌	亥 子	未	辰	子	卯	午	子	戌	午
三	酉	亥 子	酉	辰	子		午	丑	子	未
四	申	寅 卯	申	未	卯		卯	寅	寅	申
五	未	寅 卯	戌	未	卯	午	卯	卯	辰	酉
六	午	寅 卯	子	未	卯		卯	辰	午	戌
七	巳	巳 午	亥	酉	午		子	巳	申	亥
八	辰	巳 午	丑	酉	午	酉	子	午	戌	子
九	卯	巳 午	卯	酉	午		子	未	子	丑
十	寅	申 酉	寅	子	酉		酉	申	寅	寅
十一	丑	申 酉	辰	子	酉	子	酉	酉	辰	卯
十二	子	申 酉	午	子	酉		酉	戌	午	辰

毀敗	豐至	徵衝	地火	鬼火	土瘟	五虛	卧尸	楊公忌	血忌 牛火血同
寅	申	酉	戌	戌	辰	丑	子	十三	丑
寅	申	酉	酉	亥	巳	丑	酉	十一	未
辰	戌	亥	申	子	午	丑	未	初九	寅
辰	戌	亥	未	丑	未	子	申	初七	申
午	子	丑	午	寅	申	子	巳	初五	卯
午	子	丑	巳	卯	酉	子	辰	初三	酉
申	寅	卯	辰	辰	戌	未	卯	初一廿九	辰
申	寅	卯	卯	巳	亥	未	寅	二十七	戌
戌	辰	巳	寅	午	子	未	丑	二十五	巳
戌	辰	巳	丑	未	丑	寅	午	二十三	亥
子	午	未	子	申	寅	寅	戌	二十一	午
子	午	未	亥	酉	卯	寅	亥	十九	子

天窮	日流財	亡嬴	四方耗	土忌	八座	地中白虎	重喪	龍虎	受死
子	亥	甲寅	初二	寅	亥	巳	甲庚	巳	戌
寅	申	甲午	初三	巳	子	辰	乙辛	亥	辰
午	巳	甲戌	初四	申	丑	卯	戊己	午	亥
酉	寅	丁卯	初五	亥	寅	寅	丙壬	子	巳
子	卯	丁巳	初二	卯	卯	丑	丁癸	未	子
寅	午	庚辰	初三	午	辰	子	戊己	丑	午
午	子	庚寅	初四	酉	巳	亥	甲庚	申	丑
酉	酉	庚子	初五	子	午	戌	乙辛	寅	未
子	丑	戊辰	初二	辰	未	酉	戊己	酉	寅
寅	未	癸亥	初三	未	申	申	丙壬	卯	申
午	辰	癸巳	初四	戌	酉	未	丁癸	戌	卯
酉	戌	癸亥	初五	丑	戌	午	戊己	辰	酉

名												
歸忌	丑	寅	子	丑	寅	子	丑	寅	子	丑	寅	子
游禍	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申
血支	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子
咸池（伏口伏龍同）	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午
白浪	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
招搖	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳
四激	丑	丑	丑	戌	戌	戌	辰	辰	辰	未	未	未
殃敗	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰
蛟龍	未	申	戌	申	戌	丑	辰	未	辰	申	子	巳
天隔	寅	子	戌	申	午	辰	寅	子	戌	申	午	辰

人隔	神隔	鬼隔	火隔	水隔	長星	短星	天乙絶氣	牛飛廉	牛腹脹
酉	巳	申	午	戌	初七	二十一	初六	午	申
未	卯	午	辰	申	初四	十九	初七	午	申
巳	丑	辰	寅	午	初一	十六	初八	申	申
卯	亥	寅	子	辰	初九	二十五	初九	申	丑
丑	酉	午	戌	寅	十五	二十五	初十	戌	丑
亥	未	戌	申	子	初十	二十	十一	戌	丑
酉	巳	申	午	戌	初八	二十二	十二	子	辰
未	卯	午	辰	申	初二初五	十八十九	十三	子	辰
巳	丑	辰	寅	午	初三初四	十六十七	十四	寅	辰
卯	亥	寅	子	辰	初一	十四	十五	寅	未
丑	酉	午	戌	寅	十二	二十二	十六	辰	未
亥	未	戌	申	子	初九	二十五	十七	辰	未

天狗 子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天狗下食時 子日亥丑子 丑日丑 寅日寅 卯日卯 辰日辰 巳日巳 午日午 未日未 申日申 酉日酉 戌日戌 亥日

日凶

年 子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

風波日 子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

河伯日 亥子丑寅卯辰巳午未申酉戌

四離日春分秋分夏至冬至前一日

四絶日立春立夏立秋立冬前一日

天休廢日正四七十月初四初九二五八十一月

十八十三三六九十二月二十二二十七

赤口日正七月初三初九十五二十一二十七二

八月初二初八十四二十二十六三九月初一
初七十三十九二十五四十月初六十二十八
二十四三十五十一月初五十一十七二十三
二十九六十二月初四初十十六二十二二十
八
九土鬼日乙酉癸巳甲午辛丑壬寅己酉庚戌丁
巳戊午其日與建破魁罡相併者大凶餘日無妨
伏斷日子虛丑斗寅室卯女辰箕巳房午角未張
申鬼酉觜戌胃亥壁
天空亡日丁丑戊寅丁未戊申壬辰癸巳壬戌癸

亥

大小空亡日正月初六十四二十二三十大初二

初十十八二十六小二月初五十三二十一二

十九大初一初九十七二十五小三月初四十

二三十二十八大初八十六二十四小四月初

三十一十九二十七大初七十五二十三小五

月初二初十十八二十六大初六十四二十二

三十小六月初一初九十七二十五大初五十

三二十一二十九小七月初八十六二十四大

初四十二三十二十八小八月初七十五二十

三六初三十一十九二十七小九月初六十四
二十二三十大初二初十十八二十六小十月
初五十三二十一二十九大初一初九十七二
十五小十一月初四十二三十二十八大初八
十六二十四小十二月初三十一十九二十七
大初七十五二十三
大殺入中宮日戊辰丁丑丙戌乙未甲辰癸丑壬
戌非辰戌丑未月則不忌
十惡大敗日甲辰乙巳壬申丙申丁亥庚辰戊戌
癸亥辛巳己丑

四時大墓日春乙未夏丙戌秋辛丑冬壬辰

滅沒日虚爲滅盈爲沒

猖鬼敗亡日丁卯戊辰壬申戊寅辛巳戊子己丑

戊戌己亥辛丑戊申庚戌辛亥戊午庚申壬戌

上朔日甲年癸亥乙年己巳丙年乙亥丁年辛巳

戊年丁亥己年癸巳庚年己亥辛年乙巳壬年

辛亥癸年丁巳

九醜日己卯壬午乙酉戊子辛卯己酉壬子戊午

辛酉

天地離日丙申丁酉　人民離日戊申己酉

黑帝死日甲戌

天聾日丙寅戊辰丙子丙申庚子壬子丙辰

地啞日乙丑丁卯己卯辛巳乙未丁酉己亥辛丑
辛亥癸丑辛酉

四耗日春壬子夏乙卯秋戊午冬辛酉

四不祥日每月初四初七十六十九

虛敗日春巳酉夏甲子秋辛卯冬庚午

四忌五窮日春甲子乙亥夏丙子丁亥秋庚子辛
亥冬壬子癸亥

五不歸日巳卯辛巳丙戌壬辰丙申巳酉辛亥壬

子丙辰庚申辛酉

離寘日丁卯戊辰巳巳壬申戊寅辛巳壬午戊子

巳丑戊戌巳亥辛丑辛亥戊午壬戌癸亥

火星日子午卯酉月甲子癸酉壬午辛卯庚子巳

酉戊午寅申巳亥月乙丑甲戌癸未壬辰辛丑

庚戌巳未辰戌丑未月壬申辛巳庚寅巳亥戊

申丁巳

水痕日大月初一初七十一十七二十三三十小

月初三初七十二二十六

土痕日大月初三初五初七十五十八小月初一

初二初六二十二二十六二十七

田痕日大月初六初八二十二二十三小月初八

十一十三十七十九

重復日每月巳亥

破羣日每月庚寅甲寅戊辰壬申庚申

張宿日丙子癸未戊戌癸丑乙卯

觸水龍日丙子癸未癸丑　江河離日壬申癸酉

八風日春丁丑巳酉夏甲申甲辰秋辛未丁未冬

甲戌甲寅　風伯死日甲子

子胥死日壬辰　河伯死日庚辰

黃黑道時

子午日子丑卯午申酉爲黃道餘爲黑道

丑未日寅卯巳申戌亥爲黃道餘爲黑道

寅申日子丑辰巳未戌爲黃道餘爲黑道

卯酉日子寅卯午未酉爲黃道餘爲黑道

辰戌日寅辰巳申酉亥爲黃道餘爲黑道

巳亥日丑辰午未戌亥爲黃道餘爲黑道

便民圖纂卷第九

便民圖纂卷第十

起居類

【起居格言】起居不節用力過度則脉絡傷傷陽則衂傷陰則下○久視傷神久立傷骨久行傷筋久坐傷血久臥傷氣○春宜夜臥早起以使志生逆之則傷肝夏爲寒變○夏宜夜臥早起使志無怒使氣得泄逆之則傷心秋爲痢瘧○秋宜早臥早起使志安寧收歛神氣逆之則傷肺冬爲飱泄○冬宜早臥晚起去寒就温無泄皮膚逆之則傷腎春爲痿厥○大喜墜陽大怒破陰大怖生狂大恐傷

腎○有所失忘求而不得則發爲肺鳴肺鳴則肺熱其肺葉焦而爲痿癖○悲哀太甚則胞絡絕而心下崩數溺血而爲肌痺○思想無窮而所願不得意淫於外入房太甚則發爲筋痿及爲白淫○心有所憎不用深憎心有所愛不用深愛不然則損性傷神○談笑以惜精氣爲本多笑則腎轉腰疼○眼者身之鏡視多則鏡昏耳者身之牖聽多則牖閉面者神之庭心悲則面焦髮者腦之華腦減則髮素○氣清則神暢氣濁則神昏氣亂則神劳氣衰則神去○起晏則神不清

省心法言天道遠人道邇順人情合天理○身閑不如心閑藥補不如食補○富貴不知止殺身飲食不知節損壽○戒酒後語忌食時嗔忍難耐事順不明人○無事當富貴無災當福調攝當藥蔬食當肉○富貴不儉貧時悔見事不學用時悔醉後狂言醒時悔安不將息病時悔○務德莫如滋去惡莫如盡○嘉穀不早實大器當晚成○大富由命小富由勤○一年之計在春一日之計在寅一生之計在勤一家之計在和○欲成家置兩犁欲破家娶兩妻○安分身無辱知幾心自閑○起家之

子惜糞如金敗家之子棄金如糞○得意處早回頭力到處行方便○避色如避仇避風如避箭○作福不如避罪服藥不如忌口○服藥千朝不如獨宿一宵飲酒千斛不如飽飡一粥○麄茶淡飯飽卽休補綴遮寒暖卽休○得忍且忍得戒且戒不忍不戒小事成大○知足常足終身不辱知止常止終身不恥○舌存以軟齒亡以剛○百戰百勝不如一忍萬言萬當不如一默○教子嬰孩教婦初來○至樂莫如讀書至要莫如教子○遺子千金不如教子一經養身百計不如隨身一藝○

養子如虎猶恐如鼠養女如鼠猶恐如虎○至富不造屋至貧莫賣屋○君子之交淡若水小人之交甘若醴○君子擇而後交故寡尤小人交而後擇故多怨○結朋須勝己似我不如無○相識圖相益濟人須濟急○施恩勿求報與人勿追悔

起居之宜

五更時以兩手摩擦令極熱熨面及腮去皺紋熨眼明目○早起以左右手摩腎次摩腳心則無腳氣諸疾○鷄鳴時扣齒三十六遍舐唇嗽口舌撩上齶三過能殺蟲補虛損○齒宜朝暮扣會神○卒遇凶惡事當扣左齒三十六名撞天鐘

辟邪氣扣右齒名搥天磬扣中央齒名擊天皷則凶變爲吉○早行含煨生薑少許不犯霧露若腹實及飲酒能解瘴氣○大寒冷早出喻眞酥油則耐寒○行路劳倦骨疼宜在暖處睡○行路多夜向壁角拳足睡則明日足不劳○入山山精老魅多來試人或作人形當懸明鏡九寸於背後以辟衆惡蓋鬼魅雖能變形而不能使鏡中之形變其形在鏡中則銷亡退走不敢爲害○渡江河朱書禹字佩之能免風濤之厄○凡食訖以温水嗽口則無齒疾○食後以小紙撚打噴嚏數次使氣通

而脾胃明痰自化○晚飯少及臥不覆面皆得壽○晚飯後徐步庭下無病○臨睡宜服去痰藥○將睡叩齒則牙牢○睡宜拳足覺宜伸舒○枕內放麝香一臍能辟邪惡安决明子菊花能明目○夜臥或側或仰一足伸一足屈勿令並則無夢泄之患○夜臥以鞋一覆一仰則無魘與惡夢○夜魘者取梁上塵吹鼻中即醒○夜起用氈作鞋或以氈襯則足溫不受寒邪○夜起坐以手攀脚底則無轉筋之疾○不語唾塗瘡則腫消搽大拇指節背塗眼則目至老不昏○未語時服補藥入腎

經

起居雜忌用炊湯洗面則無精神○水過夜面上有五色光彩者不可洗手若磨刀水洗手則生癬○遠行觸熱及醉後用冷水洗面則生黑䵟成目疾○有目疾者沭浴及房事則目盲○凌霄花露入眼則失明○久視雲漢及日光損目○燒甘蔗柤及夏月枕鐵石等物目暗○諸禽獸油點燈令人目盲○馬尾作刷牙損齒○頻浴熱氣壅腦血凝而氣散○飢忌浴飽忌沭晦日浴朔日沭吉○沭浴未乾不可睡○猛汗時河内浴成骨痺○坐卧

沐浴勿當簷風及窓隙風皆成病○大汗偏脫衣得偏風半身不遂醉後汗出脫衣靴當風取涼成脚氣○汗出及醉時不可令人扇生偏枯疾○空心茶加盐直透腎經又冷胃○食飽不宜洗頭洗頭不宜冷水淋○嗅臘梅花生鼻痔○橘花上有蠆毒及凌霄金錢花亦皆有毒不可近鼻聞○麝香鹿茸皆有細蟲聞之則蟲入腦○虎豹皮上睡驚神毛入瘡有大毒○夏月不宜坐日晒石上熱則成瘡冷則成疝○夏月遠行不宜用冷水濯足雪寒草履不可用熱湯洗足○夏月并醉時不可

露臥生風癬冷痺○食飽卽睡成氣疾○凡睡覺飲水更眠成水癖○雷鳴時不可仰臥○星月下不可裸形○向星辰日月神堂廟宇不可大小便○夜間不宜朝西北小便○夜行勿歌唱大叫○夜間不宜說鬼神事○口吹燈則損氣○停燈行房損壽○本命日及風雨雷電日月薄蝕庚申甲子并朔望晦日四時二社二分二至並忌房事○朔不可哭晦不可歌

人事防閑

夜飲之家多生奸盜○夜間臥處停燈與賊爲眼○夜間犬吠宜密喚醒同伴不可自解說

云不是盜賊○夜獨起必喚知同伴○出門向外必回身掩門恐盜乘隙而入○起逐盜賊防改易元路○賊以物入探不可用手拏○夜覺盜入直叫有賊令自竄不可輕易趕逐○遇賊不可乘暗擊之恐誤擊自家人○夜遇物有聲只言有賊不可指言鼠及猫犬○獲得盜賊即便解官不可久留恐有他變及不可先自將賊打傷○臨睡吹燈時須剔落燈花剔起燈草剔去燭燼然後吹滅有警急時易爲點上○上床時鞋子頭須向外倉卒易穿○睡人不宜戲畫其面或致魘死○竈前不

可有積薪竈邉水缸夜須汲滿以備不虞○宿火不可蓋烘籃低屋不宜炙蠶簇○暮年不宜置寵○蓄妾不宜太慧○婦人奴婢之言不可輕信○別宅不可置寵○奴僕當防私通○奴婢不可自撻○婢妾不可遽遣○有子勿置乳母○親鄰不宜假借○養義子當別嫌養親戚慮後患○同居不必私藏分財不可輕重○幹人須擇淳謹狡獪不可任用○親賓戒詹以酒○背後不可譏議○恤鄰里防緩急○置便門防寇盜○失物便宜急尋○小兒當謹其出入不可衣以金珠○棺中不

宜厚斂墓中不宜厚葬○起造須是預備陂塘及時修治○賦稅早當輸納逋債不可輕舉○凡事須自區處○言語切戒暴厲○見人富貴不可妬見人貧賤不可欺見人之善不可掩見人之惡不揚

營造避忌 人家居處宜高燥潔淨○造屋不宜作兩間四間兩家門不宜正相對○造屋不可先築墻及外門○凡門以栗木為門者可以遠盜○東北開門多招怪異之事○門口不宜有水坑大樹不宜當門○門前青草多愁怨門外埀楊并吉祥○

墻頭衝門直路衝門神社對門與門中水出並凶○房門不可對天井厨房門不可對房門○桑樹不宜作屋料死樹不宜作棟梁○屋後不可種芭蕉○中庭不宜種樹○大樹不宜近軒○廳內房前後堂俱不宜開井○古井及深穽中有毒氣不可入○窺古井損壽○塞古井令人耳聾○井畔不宜栽桃○井竈不宜相見○作竈不宜用壁泥○刀斧不宜安竈上簸箕不宜安竈前○女子不宜祭竈○婦人不宜跂竈坐○竈前不宜歌笑駡詈哭哭呪咀無禮○竈灰不宜棄厠中○上厠不

可唾○上厠之時咳嗽兩三聲吉

飲食宜忌 古云善養性者先渴而飲飲不過多多則損氣渴則傷血先飢而食食不過飽飽則傷神飢則傷胃○飲食務取益人者仍節儉爲佳若過多覺膨了短氣便成疾○陶隱居云食戒欲麄并欲速寧可少食相接續莫教一飽頓充腸損氣傷心非爾福○又云生冷粘膩筋韌物自死牲牢皆勿食饅頭閉氣莫過多生膾偏招脾胃疾鮓醬胎卵蕉油膩陳臭淹藏盡陰類老人朝暮更飡之是借寇兵無以異○侵晨食粥能暢胃氣生津液○老

人常以生牛乳煮粥食之有益○茶宜漱口不宜多啜○空心茶卯時酒申時飯皆宜少○諺云上床蘿蔔下床薑蓋夜食蘿蔔則消酒食清晨食薑則能開胃芻蕘之言亦不可忽也如是○多種鷄頭菱米可以代食山藥鳬茨可以充飢○麪不宜過水以滚湯候冷代水用之○食麪後如欲飲酒須先以酒嚥去目漢椒三二粒則不為病○食蓮子宜蒸熟去心生則脹腸不去心則成霍亂○食生藕除煩渴解酒藕箬蒸熟食之甚補五臟實下焦與蜜同食令腹臟肥不生諸蟲○生果停久有

處者不可食○甜瓜沉水者殺人雙蒂者亦然○蕈無紋有毛及煑不熟者不可食○酒漿上不見人物影者不可食○暑月磁器如日晒太熱者不可便盛飲食○銅器內盛酒過夜者不可食○盛蜜瓶作鮓不可食○凡肉汁藏器中氣不泄者有毒以銅器蓋之汗滴入者亦有毒○肉經宿并熟鷄過夜不再煑不可食○凡肉生而斂堕地不粘塵煑而不熟者皆有毒○祭神肉自動及祭酒自耗者皆不可食○諸肉脯貯米中及晒不乾者皆不可食○凡禽獸肝青者不可食○諸禽獸腦子

滑精不可食○凡鳥死口目不閉腳不伸者不可食○黑鷄白首并四距者不可食○馬生角及白馬黑頭白馬青蹄者皆不可食○黑牛白頭并獨肝者不可食○羊肝有竅及羊獨角黑頭者皆不可食○兎合眼者皆不可食鼠殘物食之生瘰癧○凡魚目能開閉或無腮無膽及有角白背黑點者皆不可食○鮎魚赤鬚赤目者有毒○魚頭有白連脊者不可食○河豚魚浸血不盡及子與赤斑者皆不可食○鯉魚頭腦有毒○魚鮓內有頭髮者不可食○鰕無鬚及復下黑者有毒○蟹目

相向有獨螯者不可食○鼈腹有蛇蟠痕者不可食○一應簷下雨滴菜有毒○茅屋漏水入諸脯中食之生癥瘕○陶瓶內揷花宿水及養臘梅花水飲之能殺人○吐多飲水成消渴○髮落飲食中食之成瘕○飲食於露天飛絲墮其中食之咽喉生泡○多食鹹則凝注而色變多食苦則皮枯而毛落多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉胝脇而唇揭多食甘則骨痛而齒落○食炙煿宜待冷不然則傷血損齒

飲酒宜忌凡醉後慎勿即睡必成眼昏目盲之疾待

醒方睡最佳○酒後行房事則五臟翻覆宜爲終身之戒○飲白酒忌食生韭菜及諸甜物○食生菜飲酒者莫灸腹令人腸結○醉後不宜食羊豕腦○醉後不可食芥辣緩人筋骨亦不可食胡桃令人吐血○蒲萄架下不宜飲酒○醉中飲冷水成手顫○醉不可强食嗔怒生癰疽○醉人大吐不以手緊掩其面則轉痛○醉中大小便不可忍成癃閉瘍痁等疾○醉飽後不宜走馬及跳躑○久飲酒者腐腸爛胃潰脂蒸筋傷神損壽及多成血痺之疾若燒酒尤能殺人宜深戒之○飲燒酒

不醒者急用菉豆粉盪皮切片挑開口牙用冷水送粉片下喉即醒○飲酒之法自溫至熱若於席散時須飲熱酒一杯則無中酒之患欲醒酒多食橄欖治病酒煮赤豆汁飲之○凡晦日不宜大醉蓋人之血脉隨月盈虧方月滿時則血氣實肌肉堅至月盡則月全暗經絡虛肌肉減衛氣去矣當是時也又大醉以傷之是以重虛故云晦夜之醉損一月之壽也

飲食反忌 猪肉與生薑同食發大風○猪肝與鵪鶉同食面生黑點又不宜與魚子同食○猪血與黃

豆同食悶人○猪肉不與羊肝同食○牛肉與薤同食生疣又不宜與栗子蘿蔔同食○牛肝不與鮎魚同食○羊肝與生椒同食傷五臟栗小豆梅子同食傷人○犬肉不與蒜同食○麋鹿不與鰕同食○兎肉與白鷄同食發黃與鶩同食則血氣不行與藕橘同食則成霍亂○鷄肉與胡荽同食氣滯○野鷄與鮎魚同食生癩與蕎麪同食生蟲又不宜與鯽魚猪肝蔴菰菌子同食○鯽魚與芥菜同食令人黃腫○鯉魚與紫蘇同食發癰疽○鼈肉與莧菜同食生蟲○鱔魚不與白犬肉同食

○黃魚不與蕎麪同食○螃蟹不與芥湯及軟棗紅柿同食○蜆子不與油餅同食○楊梅不與生葱同食○李子不與雀肉同食○桃李與蜂蜜同食五臟不和○糖蜜與小鰕同食暴下○茶與韭同食耳聾○粥內入白湯成淋

解飲食毒 黃鱨魚鯉魚忌荆芥地漿解之○中河豚毒青黛水藍青汁或槐花末三錢新汲水解之○中牛肉毒者甘草湯解之或猪牙燒灰水調服○食馬肉中毒者搗蘆根汁或嚼杏仁或飲好酒解之○食馬肝中毒者水浸豉絞汁解之○食猪肉

中毒飲大黃汁或杏仁汁朴硝汁皆可解○中羊肉毒者甘草湯解之○食狗肉中毒者以杏仁三兩搗爲泥熱湯調作三服○中鴨肉毒者煮糯米湯解之○食鷄子毒者飲醋解之○中蟹毒煎紫蘇湯飲一二盞或生藕汁解之○凡中魚毒煎橘皮湯或黑豆汁或大黃蘆根朴硝汁皆可解○中諸肉毒壁土水一錢服又方燒白匾豆末可解○食諸肉過傷者燒其骨水調服或芫荽汁生韭菜汁解之○中蕈毒連服地漿水解之○諸菜毒甘草貝母胡粉等分爲末水服及小兒溺○野菜毒

飲土漿解之○瓜毒瓜皮湯或鹽湯解之○柑毒柑皮湯解鹽湯亦可○諸果毒燒猪骨爲末水調服○悞食閉口花斑飲醋解之○悞食桐油熱酒解之乾柿及甘草亦可○凡飲食後心煩悶不知中何毒者急煎苦參汁飲之令吐【又方】煮犀角湯飲之或以苦酒或以好酒煮飲之○飲酒毒大黑豆一升煮汁二升服立吐即愈【又方】生螺螄草澄茄並解之○凡諸般毒以香油灌之令吐即解

【病忌】有風疾者勿食胡桃有暗風者勿食櫻桃食之立發猪頭猪觜亦不宜食○時行病後勿食魚鱠

及蟶與鱔魚又不宜食鯉魚再發必死○時氣病後百日之內忌食猪羊肉並腸血及肥魚油膩乾魚犯者必大下痢不可復救又禁食麪及胡蒜韭薤生菜鰕等食此多致傷發則難治又令他年頻發○患瘧者勿食羊肉恐發熱即死○病眼者禁冷水冷物挹眼不忌則作瘡○牙齒有病者勿食棗○患心痛心恙者食獐心及肝則迷亂無心緒○患脚氣者食甜瓜其患永不除無不可食鯽魚及瓠子○黃疸病忌麪肉醋魚蒜韭熱食犯者即死○患咯血吐血者忌酒麪煎煿淹藏海味硬冷

難化之物其鼻衄齒衄諸血病皆放此○有痼疾者勿食麂與雉肉○患瘋者不可食薑及鷄肉○癩者不可食鯉魚○瘦弱者不可食生棗○病瘥者勿食薄荷令人虛汗不止○傷寒得汗後不可飲酒○熱病瘥後勿食羊肉○久病者食李子加重○產後忌生冷物惟藕不爲生冷爲其能破血

服藥忌食

服茯苓忌醋○服黃連桔梗忌猪肉○服細辛遠志忌生菜○服水銀硃砂忌生血○服常山忌生葱生菜並醋○服天門冬忌鯉魚○服甘草忌菘菜海藻○服半夏菖蒲忌餳糖羊肉○服

术忌桃李雀肉胡荽蒜鮓○服杏仁忌粟米○服乾薑忌兎肉○服麥門冬忌鯽魚○服牡丹皮忌胡荽○服商陸忌犬肉○服地黄何首烏忌蘿蔔○服巴豆忌蘆笋野猪肉○服烏頭忌豉汁○服鼈甲忌莧菜○服藜蘆忌狸肉○服丹藥空青硃砂不可食蛤蜊併猪羊血及菉豆粉○凡服藥皆忌食胡荽蒜生菜肥猪犬肉油膩魚鱠腥臊生冷不臭陳滑之物

妊娠所忌　産書云一月足厥陰肝養血不可縱怒疲極筋力冐觸邪風二月足少陽膽合於肝不可驚

動三月手心主右腎養精不可縱慾悲哀觸冒寒
冷四月手少陽三焦合腎不可勞逸五月足太陽
脾養肉不可妄思飢飽觸冒卑濕六月足陽明胃
合脾不可雜食七月手太陽肺養皮毛不可憂欝
叫呼八月手陽明太陽合肺以養氣勿食燥物九
月足少陰腎養骨不可懐恐房勞觸冒生冷十月
足太陽膀胱合腎以太陽爲諸陽主氣使兒脉縷
皆成六腑調暢與母分氣神氣各全候時而生不
言心者以心爲五臟之主故也

孕婦食忌食兎肉子缺脣○食山羊肉子多疾○食

團魚子項短○食鷄子乾鯉子多瘡○食鷄肉糯米子生寸白蟲○食羊肝子多厄○食鱔魚子胎疾○食螃蟹子橫生○食驢馬肉子過月○食騾肉子難產○食雀肉豆醬子生黚黯○食鴨卵子倒生○食田鷄子壽夭○食雀肉及酒子淫亂○食氷漿絕產

乳母食忌 食寒凉發病之物子有積熱驚風瘍證○食濕熱動風之物子有疥癬瘡病○食魚鰕鷄馬之肉子有癬疳瘦疾

嬰兒所忌 古云兒未能行母更有娠兒飲妊乳必作

尫病黃瘦骨立發熱髮落○小兒多因乳缺喫物太早又母喜嚼食餵之致生疳病羸瘦腹大髮堅萎困○養子直訣云喫熱莫喫冷喫軟莫喫硬喫少莫喫多○瑣碎錄云小兒勿令指月生月蝕瘡勿令就瓢及瓶中飲水令語訥又衣服不可夜露

便民圖纂卷之第十終